



## LSVS Referat Aus- und Fortbildung

Hermann-Neuberger-Sportschule 4

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681/3879-493 Fax: 0681/3879-197

E-Mail: [bildung@lsvs.de](mailto:bildung@lsvs.de)

Internet mit Online Anmeldeöglichkeit: [www.fortbildung.saarsport.de](http://www.fortbildung.saarsport.de)

## Veranstaltungen Mai/Juni 2019

Wenn nicht anders angegeben finden die Veranstaltungen an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken statt.

### Lehrgänge Mai 2019

1917.2

10 LE

#### **Vereinsbesteuerung und Buchführung im Verein – Aufbaukurs: Vertiefung der Inhalte aus dem Einführungskurs**

Der Aufgabenbereich des Kassenwartes oder Schatzmeisters im Verein oder Verband wird immer komplizierter. In diesem Seminar sollen die Grundsätze der Buchführung und Kostenrechnung für verschiedene Abteilungen und Veranstaltungen dargestellt und anhand eines fiktiven Vereins eingeübt werden. Dieses Seminar geht neben den bestehenden Regelungen im Steuerrecht auch auf bis zu diesem Termin bekannten Neuerungen in der Vereinsbesteuerung ein.

Referent: Wolfgang David

Termin: 04.05.19

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 49,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 14.04.19

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

1916

8 LE

#### **Fundraising für Vereine – Vom Spendensammeln zum systematischen Fundraising**

Vereine sind mehr denn je auf zusätzliche Mittel von Sponsoren, Spendern und Stiftungen angewiesen, da die öffentlichen Gelder immer knapper werden und eine Finanzierung nur durch Mitgliedsbeiträge nicht realisiert werden kann. Die Erschließung weiterer Einnahmequellen stellt Vereine und Ihre Aktiven oft vor große Herausforderungen.

Der Workshop ist eine Einführung in die Praxis des Fundraisings und erläutert die Kunst, den richtigen Fundraising-Mix zu finden und verrät, wie Spender und Sponsoren langfristig für den Verein gewonnen werden können. Im Workshop zeigen wir u.a., dass die Entwicklung und Umsetzung individuell zugeschnittener Marketingmaßnahmen sowie der Aufbau geeigneter Strukturen für den Erfolg notwendig sind.

Referentin: Sabine Rathmann

Termin: 04.05.19

Zeit: 09:00 bis 16:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 14.04.19

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

**1995.1**

**9 LE**

### **Erste Hilfe-Ausbildung**

Hinweis: Auf Grund der Änderung in den Richtlinien für die Erste Hilfe-Ausbildung durch den DOSB umfasst diese nur noch 9 LE. Diese Änderung trat am 01.04.2015 in Kraft.

Jeder Übungsleiter und Trainer im Sport sollte ebenso wie jeder Betreuer von Vereinsmannschaften in Erster Hilfe ausgebildet sein. Außerdem ist in der Regel zur Erlangung von Lizenzen der einzelnen Fachverbände der Nachweis über eine Erste-Hilfe-Ausbildung ebenso notwendig, wie bei der Anmeldung zum Führerschein. Dieses Seminar bietet die Erste-Hilfe-Ausbildung allen Anfängern und Lizenzern an. Selbstverständlich können auch alte Hasen, deren Erste Hilfe-Kurs schon lange zurückliegt, am Seminar teilnehmen, um die Kenntnisse aufzufrischen. Es werden u. a. die stabile Seitenlage, die Herz-Lungen-Wiederbelebung oder die Wundversorgung theoretisch dargestellt und praktisch eingeübt.

Referent: Ausbilder des DRK

Termin: 04.05.19

Zeit: 9:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 14.04.19

**1981.1**

**6 LE**

### **Funktionelle Verbände mit elastischem Tape Grundkurs**

Die Methode der „Funktionelle Verbände mit elastischem Tape“ wurde in den 70er Jahren in Japan entwickelt und erfreut sich im sportphysiotherapeutischen Bereich immer größerer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methode, wie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundprinzipien werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen oder Mausearm und die entsprechende Anlagetechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 11.05.19

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 40,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 21.04.19

**1986.1**

**8 LE**

## **Fasziale Fitness - Grundkurs**

Bisher wurde in den Bewegungswissenschaften hauptsächlich das Training von Muskulatur, Kreislauf, Koordination und Beweglichkeit betrachtet.

Aktuelle Erkenntnisse aus der Faszienforschung und von Bewegungsforschern haben ein Trainingskonzept entstehen lassen. Die Faszien sind unser wichtigstes Sinnesorgan für den so genannten sechsten Sinn.

Was sind Faszien?

Wie funktioniert das Faszientraining?

Warum ist dieses Training so wichtig?

Nach einer theoretischen Einführung werden die verschiedenen Methoden des Faszientrainings in Theorie und Praxis vorgestellt.

Referent: Stephan Schorr

Termin: 11.05.19

Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 21.04.19

**1909**

**5 LE**

## **Versicherung im Sportverein ARAG und VBG**

In Versicherungsfragen sind sich viele Vereinsvertreter unsicher. Was und wer ist im Rahmen der ARAG Sportversicherung versichert? Welche Rolle spielt die Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) in Sportvereinen? Was ist zu beachten, wenn ein Unfall passiert? Wie ist der Verein abgesichert, wenn Schadensersatzansprüche an ihn gestellt werden? Benötigt der Verein zusätzlich Versicherungen?

Dieses Seminar zeigt Ihnen auf, welche Versicherung für welchen Personenkreis zuständig ist, was versichert ist und welche Möglichkeiten zusätzlicher Versicherungen bestehen.

Referent: Johann Jost Schäfer ARAG

Termin: Mi 15.05.19

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann Neuberger Sportschule

Kosten: Kostenfrei

Meldeschluss: 28.04.19

Qualifikation/Lizenzverlängerung Die Fortbildung wird für die Lizenzverlängerung der Vereinsmanager C Lizenz anerkannt.

**1977.1 6 LE**

## **Massage - Aufbaukurs**

Aufbauend auf den Grundkurs werden in diesem Lehrgang theoretischen Grundlagen der Sportmassage vertieft. Dies sind u. a. Dauer und Intensität der Massage, Unterschiede zwischen Vorwettkampf- und Entspannungsmassage oder räumliche Voraussetzungen. Im weiteren Verlauf üben die Teilnehmer paarweise Techniken der Massage an den großen Muskelgruppen der Arme, Beine und des Rückens ein und vertiefen ihre Kenntnisse aus der Grundschulung.

Referent: Alexander Böer - Team Sportsmed-Saar

Termin: 18.05.19

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 28.04.19

**1978.1**

**6 LE**

### **Flossing**

Die Methode des „Flossing“ bzw. „Voodoo-Flossing“ erfreut sich in der Physiotherapie immer größerer Beliebtheit. Durch die mitunter sehr straffe Applikation eines Gummibandes soll das Bindegewebe mobilisiert und die Durchblutung gefördert werden. Dadurch sollen Schmerzen wie von Geisterhand sofort deutlich reduziert oder gar beseitigt werden. In diesem Kurs werden die theoretischen wie praktischen Grundlagen des Flossings besprochen und Anwendungsbeispiele demonstriert und geübt.

Referent: Dirk Mund - Team Sportsmed-Saar

Termin: 25.05.19

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 05.05.19

**1987.1**

**9 LE**

### **Modernes Koordinationstraining – Mit Brainfitness zu besseren Leistungen oder Bewegungen, die schlau machen**

„Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job erlebt habe“ Zitat Jürgen Klopp über Koordinationsübungen aus der „Life Kinetik“.

Vielseitiger Einsatz im Leistungs-, Freizeit-, und Rehasport in allen Sportarten von Jung bis Alt.

Nicht nur der Sport an sich profitiert von diesem Training, sondern die Effekte sind auch in den Alltag übertragbar z.B. in Schule, Kindergarten oder auch im Beruf.

Vorstellung neuer Trainingsmethoden/-praktiken im Bereich Koordinationstrainings.

Grundsatz: Gehirn + Bewegung = mehr Leistung.

Referent: Patrick Fouquet

Zielgruppe: Athleten und Trainer, die neue Eindrücke für das Bewegungstraining sammeln und erfahren wollen.

Termin: 25.05.19

Zeit: 9:00 bis 17:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 05.05.19

## **Lehrgänge Juni 2019**

**1981.4**

**8 LE**

**Kombikurs klassische und funktionelle Verbände**

Die Methoden der Funktionellen Verbände mit elastischem und klassischem Tape ergänzen sich im sportphysiotherapeutischen Bereich hervorragend und sind aus dem Repertoire von sportbetreuend tätigen Menschen nicht wegzudenken. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer die Grundprinzipien der Methoden, klassische Tapeverbände sowie Muskel- und Ligamenttechniken. Neben den Grundtechniken werden ausgewählte Krankheitsbilder vorgestellt, wie z.B. Tennisellenbogen, und die entsprechende Anlagetechnik mit erklärender Biomechanik dargestellt und geübt.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 01.06.19

Zeit: 09:00 bis 15:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 45,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 12.05.19

**1986.2**

**8 LE**

**Fasziale Fitness – Aufbaukurs**

Das Faszien - Trainingskonzept mit den 4 Aspekten des Faszientrainings wird mit den Basisübungen wiederholt. Ebenso werden aktuellen Erkenntnisse aus der Faszienforschung dargestellt. In diesem Aufbauseminar werden die verschiedenen Faszienketten eingehender betrachtet, um gezielter die individuellen Problembereiche anzusteuern. Nach theoretischen Informationen werden die verschiedenen Trainingsarten in der Praxis durchgeführt. Hyper- oder Hypomobilität, Tests um dies herauszufinden.

Wie funktioniert tonisierendes Faszientraining?

Wie funktioniert „Faszienorientiertes“ Krafttraining?

Referent: Stephan Schorr

Termin: 01.06.19

Zeit: 9:00 bis 16:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 42,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 12.05.19

**1974.1**

**5 LE**

**Aquawirbelsäulenfitness**

Regelmäßige Wirbelsäulengymnastik vor allem im Wasser trägt nicht nur zur Linderung bereits bestehender Rückenbeschwerden bei, sondern kann solchen Erkrankungen auch vorbeugen. Um das Training zielgerichtet zu gestalten, muss man wissen, wie Rückenbeschwerden überhaupt entstehen. Neben den gesundheitlichen Auswirkungen bietet ein spezielles Aquafitnessstraining eine allgemeine Verbesserung der Leistungsfähigkeit sowie positive ästhetische und psychische Effekte.

Ziel dieses Seminars ist es, verschiedene Arten von Wirbelsäulenerkrankungen oder -schäden zu verstehen und mit einem gezielten Aquafitnessprogramm vorzubeugen oder zu lindern.

Bitte Schreibutensilien und ausreichend Badebekleidung mitbringen.

Voraussetzung: gültige C-Lizenz

Referentin: Christa José

Termin: 15.06.19

Zeit: 09:00 bis 13:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule - Hallenbad

Kosten: 32,- Euro

Meldeschluss: 26.05.19

## 1979.1

6 LE

### Tapen- Grundkurs

Ein Tape-Verband ist ein gelenk- oder muskelunterstützender Klebeverband, der auf der Haut angebracht wird. Mit seiner Hilfe können im Sport gefährdete Bewegungsapparate prophylaktisch vor Verletzungen geschützt werden. Dieses Seminar soll allen interessierten Sportlern, Trainern oder Betreuern die Grundlagen des Tapens vermitteln. Anfangs werden die theoretischen Grundlagen gelegt, im Laufe des Seminars wird ein Gelenk beispielhaft getapt und alle Teilnehmer haben paarweise die Gelegenheit einen Tapeverband anzulegen.

Referent: Sabrina Hoppe - Team Sportsmed-Saar

Termin: 15.06.19

Zeit: 09:00 bis 14:00

Ort: Physiotherapie Sportsmed-Saar

Kosten: 35,- Euro (inkl. Material)

Meldeschluss: 26.05.19

## 1950.2

20 LE

### Schülermentoren-Ausbildung Sport

Weitere bedarfsgerechte Termine werden rechtzeitig online unter [www.fortbildung.saarsport.de](http://www.fortbildung.saarsport.de) veröffentlicht Schülermentoren-Ausbildung „Sport“ im Saarland

Mit dem Projekt „Schülermentoren-Ausbildung Sport“ möchte der Landessportverband für das Saarland Schüler/innen für die Unterstützung sportlicher Aktivitäten in der Schule und im Verein qualifizieren.

Schülermentoren/innen sollen Sportlehrer/innen und Trainer/innen bei schul- und vereinsportlichen Veranstaltungen unterstützen und als Bindeglied zwischen Schulen und Vereinen wirken. Sie sollen bei der Ausgestaltung und Erweiterung des Sport- und Bewegungsangebotes der Schulen und bei gemeinsamen Projekten von Schulen und Vereinen mitarbeiten.

Die Schülermentoren/innen gewinnen ihrerseits individuelle wertvolle Erfahrungen und Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und werden für ehrenamtliche Tätigkeiten und sonstige bedeutsame Funktionen in der Gesellschaft vorbereitet.

Gesucht werden Schüler/innen,

- die im laufenden Schuljahr mindestens 13 Jahre alt werden
- die in ihrer Sportart begeistert sind und einem Sportverein angehören
- die über gute soziale Kompetenzen verfügen (Kommunikations- und Teamfähigkeit, soziales Engagement, Konfliktmoderation)
- die motiviert sind, anderen Menschen Spaß am Sport zu vermitteln, und bereit sind, Engagement und Verantwortung zu übernehmen.

Die Ausbildung

umfasst 40 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten, unterteilt in einen sportartübergreifenden und einen sportartspezifischen Teil mit jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

Der vom Landessportverband angebotene sportartübergreifende Ausbildungsteil enthält vorwiegend pädagogische, trainingstheoretische und rechtlich-organisatorische Inhalte, sowie allgemeine sportliche Konditions- und Koordinationsübungen.

Der von den Fachverbänden geleistete sportartspezifische Teil beschäftigt sich mit der Fachtheorie und Methodik der jeweiligen Sportart.

Die absolvierte Ausbildung wird ganz oder teilweise bei späteren Lizenzausbildungen der kooperierenden Fachverbände angerechnet. Ausbildungsort ist die Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

#### Die Finanzierung

der gesamten Ausbildung (einschließlich Verpflegung) wird vorwiegend vom LSVS und den Fachverbänden übernommen. Von den Schülern/innen wird ein Eigenbeitrag von 30 Euro erhoben und die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.

#### Die rechtliche Absicherung und Versicherung

der Schülermentoren/innen ist sowohl bei der Ausbildung als auch beim Einsatz in Schule und Verein gegeben.

#### Zertifizierung und Einführung ins Tätigkeitsfeld

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten die Absolventen ein Schülermentoren-Zertifikat und eine Empfehlung für ihren Einsatz in Schule und Verein. Eine weitere und wichtige Zukunftsaufgabe der Ausbildungsträger (siehe oben) wird es sein, die Schülermentoren durch engagierte Personen zu betreuen.

#### Die Anmeldung

der Bewerber/innen erfolgt über die Schulen, den Verein oder den Fachverband, die sich am Mentorenprogramm beteiligen und eine Kontaktperson benennen.

Diese Person wird geeignete Bewerber und Bewerberinnen melden und eine Empfehlung gemäß der oben ausgeführten Kriterien ausstellen. Die Eltern der Jugendlichen müssen schriftlich ihr Einverständnis geben.

Für das Jahr 2019 bieten wir 3 Lehrgangstermine an. Sollte die Nachfrage größer sein, werden weitere Termine angeboten. Infos aktuell unter [www.fortbildung.saarsport.de](http://www.fortbildung.saarsport.de)

Referenten: Patrick Fouquet, Swantje Kaiser

Zeit: Sa. 9:00 bis 18:00; So. 9:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen)

Termin: 15./16.06.19

Meldeschluss: 24.03.19

**1933**

**10 LE**

**Athletenorientierte Kommunikation für Trainer**

In der menschlichen Kommunikation kommt es häufig zu Missverständnissen, weil beim Gegenüber etwas anderes ankommt als das, was man eigentlich hat ausdrücken wollen. Nach dem Motto von Paul Watzlawick „Man kann nicht nicht kommunizieren“ werden in diesem Seminar zunächst wichtige Grundlagen menschlicher Kommunikation erarbeitet und aus der Trainerperspektive betrachtet, wie beispielsweise die Trainer-Athlet-Beziehung, den Umgang mit Konflikten und die Kommunikation als motivationsförderliches Element. Weiterer zentraler Bestandteil ist die Bedeutung von Körpersprache als häufig unterschätzte Form nonverbaler Kommunikation. Dabei geht es immer wieder auch darum, die eigene Kommunikation kritisch zu hinterfragen und dadurch die eigene Coaching- und Kommunikationskompetenz anhand selbst gewählter Beispiele weiterzuentwickeln.

Referent: Kirstin Seiler

Termin: 22.06.19

Zeit: 09:00 bis 18:00

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule

Kosten: 69,- Euro (inkl. Mittagessen)

Meldeschluss: 02.06.19

An den  
Landessportverband für das Saarland  
Referat Aus- und Fortbildung  
Hermann-Neuberger Sportschule 4  
  
66123 Saarbrücken

## Anmeldung

<b>Lehrgangs-Nummer:</b>	
<b>Lehrgangsbezeichnung:</b>	

Name, Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	

SEPA Lastschrift erteilt: \*

IBAN:	DE _____
BIC:	
Kontoinhaber <small>(falls abweichend von gemeldetem Teilnehmer)</small>	
Unterschrift Kontoinhaber	

\* Ich ermächtige den Landessportverband für das Saarland, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Landessportverband für das Saarland auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden gemäß separater Benachrichtigung abgebucht.

**Die Gläubiger ID des LSVS lautet: DE6300100001065350**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift